

Provozní řád činnosti epidemiologicky závažné

masérské, rekondiční a regenerační
služby formou docházky k zákazníkům

Andrea Klašková

IČ:74679449

Schváleno Rozhodnutím Krajské hygienické stanice Jihomoravského kraje
se sídlem v Brně

pod spis. zn. . 5-KHSJM 60229/2024

č. j. KHSJM 62087/2024/BO/HOK

dne 7. 11. 2024

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE
Jihomoravského kraje se sídlem v Brně
Jeřábkova 4, 602 00 Brno
-139-



I. Základní údaje o zařízení

Název provozovny: Andrea Klašková

Provozní doba: dle objednávek

Adresa provozovny: formou docházky k zákazníkům

Sídlo: Nedvědice ev.č.17, 592 62 Nedvědice

tel.: 736 651 372

Identifikace provozovatele:

fyzická osoba

- jméno a příjmení: Andrea Klašková
- živnostenský list nebo jiný doklad
- IČ: 74679449

Předmět činnosti: masáže

II. Podmínky činnosti

Způsobilost pracovníků

Splňuji povinnosti dle §19 a 20 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů, tj.:

- mám nutné znalosti k ochraně veřejného zdraví
- jsem zdravotně způsobilá

Druh a rozsah poskytovaných služeb

- Klasické masáž
- Aromamasáž
- Biodynamické masáž
- Relaxační masáž
- Zenová masáž
- další dle absolvovaných kurzů

Používané kosmetické přípravky k masážím

- Rostlinné oleje nosné (např. mandlový, kokosový, slunečnicový)
- Éterické oleje (značky Nobilis Tilia, Essentia Nobilis, Oshadi, Florihana...)

Zásadně používám pouze kosmetické prostředky, které prošly řádným schvalovacím řízením dle právních předpisů platných v době uvedení prostředku na trh.

Služby jsou poskytovány pouze v domácím, hotelovém prostředí, ve sportovních zařízení dle požadavků klienta.

Podmínkou poskytnutí služby je:

- přístup k pitné tekoucí teplé vodě
- dostatečné osvětlení místnosti
- možnost převléknutí se do pracovního oděvu
- dostatečný prostor pro rozložení přenosného masérského stolu a následnou manipulaci

S sebou ke klientovi vozím:

- dostatečnou zásobu čistého prádla podle druhu a rozsahu poskytovaných služeb
- čistý pracovní oděv
- přenosnou masážní matraci nebo stůl
- kosmetiku určenou k masáží
- lékárničku první pomoci
- poměrné množství dezinfekčních prostředků na ruce/kůži, plochy/povrchy, nástroje
- schválený provozní řád (k nahlédnutí)

III. Použití strojů, přístrojů, nástrojů, pomůcek a dalších zařízení (dále jen zařízení)**Údržba, čištění, dezinfekce:**

Všechny nástroje, pomůcky a zařízení udržuji v čistém stavu, dle charakteru jsou dezinfikovány, prány, vyvářeny a žehleny.

Při činnosti epid. závažné používám pouze prostředky, pomůcky a metody bezpečné pro zdraví, musí odpovídat platným předpisům zák. č. 22/1997 Sb., o technických požadavcích na výrobky ve znění pozdějších předpisů.

IV. Zásady prevence infekčních a jiných onemocnění včetně podmínek dezinfekce:**Podmínky dezinfekce:****1. Dezinfekce – chemická**

Dezinfekci provádím pouze přípravky dodanými na trh v souladu s přímo použitelným předpisem Evropské unie o biocidních přípravcích (pozn. Nařízení Evropského parlamentu a rady č. 528/2012 o dodávání biocidních přípravků na trh a jejich používání).

- přípravu dezinfekčních roztoků provádím dle návodu výrobců
- dezinfekční roztoky připravuji pro každou směnu čerstvé, není-li uvedeno jinak
- dezinfekci provádím omýváním, otíráním, ponořením, postřikem formou pěny nebo aerosolem při dodržení koncentrace a doby působení dezinfekčního přípravku předepsané v návodu výrobce
- k prevenci vzniku selekce a rezistence mikroorganismů dezinfekční přípravky střídám cca 1x za měsíc (dle aktivní látky)
- při kontaminaci nástrojů, předmětů a povrchů biologickým materiálem provedu dezinfekci přípravkem s virucidním účinkem, po expozici očistím obvyklým způsobem
- Používané dezinfekční přípravky, například:
- Nástroje: Sekusept pulver, forte, plus, Desident CAVICIDE sprej
- Plochy, povrchy a předměty – Incidin Spray, Sekusept pulver
- Kůže, ruce - Skinman soft protect, Softasept N; Bode Sterillium, Septoderm

Ochrana zdraví a bezpečnosti práce při manipulaci s dezinfekčními přípravky**Desinfekční přípravky:**

- skladuji v originálním balení v sídle firmy
- pro jejich přesné dávkování mám pro tento účel vyčleněnou přesnou odměrku
- manipuluji s nimi se zvýšenou opatrností
- jsou bezpečně a samostatně (včetně odměrky) uloženy v uzavřené skřínce v sídle firmy

Používám tyto osobní ochranné pomůcky:

- ochranné pryžové rukavice

Zásady první pomoci při zasažení dezinfekčními přípravky

- při zasažení kůže koncentrovaným roztokem odstraním potřísněný oděv a kůži omyji vodou a mýdlem
- kůži následně ošetřím ochranným krémem
- při zasažení očí - 10 – 15 min proudem vody vymývám oba spojivkové vaky
- při náhodném požití vypláchnout ústa a vypít 1/2 l vody, zvracení nevyvolávám
- při nadýchání výparů je potřeba postiženého vyvést na čerstvý vzduch a zajistit mu klid a teplo

Po poskytnutí první pomoci je vhodné vyhledat ošetření lékařem, při zasažení očí či náhodném požití vyhledat lékaře vždy.

Zásady osobní hygieny pracovníků

- zdržuji se jakéhokoli nehygienického chování na pracovišti (konzumace jídla, pití, kouření)
- pečuji o tělesnou čistotu – před zahájením a ukončení práce u každého zákazníka, přechodu z nečisté práce (např. úklid, použití WC, manipulace s odpady) na čistou a při každém znečištění si umyji ruce v tekoucí teplé vodě s použitím vhodného mycího a případně dezinfekčního prostředku. Používám k osoušení rukou jednorázové ručníky. Eventuelně lze používat dezinfekční přípravky na ruce – technika hygienická dezinfekce rukou bez mytí vodou – viz. návody výrobce přípravku čili i bez utírání (Skinman soft)
- Nosím funkční a čistý osobní ochranný oděv světlé barvy a vhodnou obuv po celou pracovní dobu, neopouštím místo poskytování masáže v pracovním oděvu a obuvi; pracovní oděv a občanský oděv se ukládá odděleně

Ochrana zdraví spotřebitele

1. U klienta nekouřím.
2. Povinností zaměstnanců (fyzických osob) vykonávajících činnosti epidemiologicky závažné je podrobit se lékařským prohlídkám a vyšetřením
 - a) jsou-li postiženi průjmovým, hnisavým nebo horečnatým onemocněním nebo jiným infekčním onemocněním, a nebo jsou-li podezřelí z nákazy
 - b) pokud byli v epidemiologicky významném kontaktu s nemocným s průjmovým onemocněním, virovou hepatitidou nebo jiným závažným infekčním onemocněním na pracovišti, v domácnosti nebo v místě pobytu fyzické osoby vykonávající činnosti epidemiologicky závažné
 - c) musí vždy lékaře upozornit na své zaměstnání
 - d) k mimořádné lékařské prohlídce se musí dostavit na výzvu lékaře nebo rozhodnutím příslušného orgánu ochrany veřejného zdraví.
3. Neprovádím výkony na nemocné kůži, manipulaci s jizvami a mateřskými znaménky, výkony na sliznicích, oční spojivce a rohovce
4. Při poskytování služeb používám jen pomůcky, kosmetické prostředky, přístroje a další výrobky, které splňují požadavky platných, obecně závazných právních předpisů, které se na ně vztahují.
5. Prostory a inventář na pracovišti udržuji v takovém stavu, aby nedošlo k ohrožení zdraví osob a úrovně poskytovaných služeb.
6. Pro každého zákazníka používám čisté prádlo nebo jednorázový materiál
7. Při náhodné kontaminaci pokožky zákazníka biologickým materiálem (zejména krví) provedu dezinfekci kontaminovaného místa schváleným dezinfekčním přípravkem s virucidním účinkem.

8. Pokud dojde ke znečištění nástrojů a pomůcek biologickým materiálem, dezinfikují je před mechanickým čištěním dezinfekčním prostředkem s virucidním účinkem a teprve poté mechanicky čistím, dále viz běžný postup.
9. Je zabezpečena lékárníčka první pomoci (vozím s sebou):
- jednorázový sterilní obvazový materiál vč. náplastí
 - antiseptikum (např. Septonex spray, Jodisol)
 - lokální hemostyptikum (např. Gelitaspon, Traumacel)
 - oční kapky či oční voda (např. OCUflash, Ophthamo-Septonex; Ecolav)

Expirace zdravotnického materiálu pravidelně kontroluji, vyřazený materiál a léčivo ihned doplňuji.

Zásady první pomoci při poranění zákazníka nebo pracovníka

- ránu a okolí omýt pitnou vodou, vydezinfikovat a překrýt sterilním obvazem
- k zástavě kapilárního krvácení se používá např. Gelitaspon a sterilní obvaz,
- poranění většího rozsahu event. poranění diabetika musí být následně ošetřeno lékařem,
- je proveden záznam do karty klienta

Zdravotní kontraindikace

- veškerá akutní kožní onemocnění
- bolestivé otokové stavy
- horečnatá onemocnění
- alergie na konkrétní rostliny
- první trimestr těhotenství (u některých typů masáží)

V. Způsob zacházení s prádlem

U klientů mám s sebou dostatečnou zásobu čistého prádla podle druhu a rozsahu poskytovaných služeb.

Čisté jednorázové pomůcky a pracovní oblečení je uloženo v čisté cestovní tašce, popřípadě v sídle firmy v určených prostorách.

K transportu použitého, znečištěného osobního prádla je využito nepropustných a uzavíratelných obalů, které jsou omyvatelné a dezinfikovatelné nebo na jedno použití.

V případě znečištění pracovního oděvu je k dispozici náhradní čistý oděv.

Veškeré použité prádlo včetně znečištěného pracovního oděvu je ukládáno a práno mimo civilní ošacení.

Praní prádla s vyvářkou a žehlení je zajištěno v domácnosti. Pere se odděleně od soukromého prádla v domácnosti.

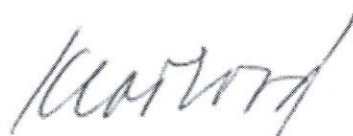
VI. Očista prostředí

Úklid prostředí a pomůcek je prováděn bezprostředně po ukončení činnosti u každého klienta. Běžný odpad likviduji, ihned do komunálního odpadu u klienta. Jednorázové prádlo je uloženo do igelitového pytle a po odchodu od klienta vyhozeny do kontejneru na domovní odpad.

PRÁVNÍ PŘEDPISY

- Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů
- Vyhláška MZd č. 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných – ve znění vyhl. č. 602/2006 Sb.
- Vyhláška MZd č. 490/2000 Sb., o rozsahu znalostí a dalších podmínkách k získání odborné způsobilosti v některých oborech ochrany veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů
- Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1223/2009 ze dne 30. 11. 2009 o kosmetických přípravcích
- Zákon č. 541/2020 Sb., o odpadech
- Zákon č. 22/1997 Sb., o technických požadavcích na výrobky, ve znění pozdějších předpisů

Za dodržování výše uvedeného odpovídá:



V Nedvědici dne 4. 10. 2024 Andrea Klašková